Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos
aprašo 8 priedas

# UAB „CNC catering“
# Vilniaus skyrius

# Barboros Radvilaitės progimnazija

Genių g.8/4, Vilnius

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programas vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

## __15__ DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

6-10 m. _

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas
Nuo __ iki__ val.

1 savaitė pirmadienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui

**Pietūs**

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Agurkinė sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1) | SRI29A | 150 | 1,80 | 2,99 | 11,15 | 75,79 |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1) | IVN137B | 20 | 1,30 | 0,22 | 10,46 | 47,44 |
| Maltas kiaulienos šnicelis (A-1;3) | AKM3A | 70 | 10,60 | 13,62 | 5,54 | 185,78 |
| Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis) | GGA1B | 100 | 2,29 | 0,11 | 20,99 | 92,91 |
| Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis) | GSA35F | 80 | 1,07 | 4,15 | 5,33 | 57,14 |
| Morkų lazdelės (augalinis) | GSA417J | 20 | 0,20 | 0,04 | 1,74 | 6,20 |
| Geriamas vanduo | GĖR70A | 200 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Mandarinas (augalinis) | IVN145A | 80 | 0,56 | 0,24 | 7,52 | 30,40 |
| **Viso** | | | **17,83** | **21,37** | **62,74** | **495,66** |

**Pietūs 2 variantas**

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Agurkinė sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1) | SRI29A | 150 | 1,80 | 2,99 | 11,15 | 75,79 |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1) | IVN137C | 25 | 1,62 | 0,27 | 13,08 | 59,30 |
| Kvietinių kruopų plovas su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1) | ADR327A | 200 | 7,83 | 13,58 | 45,26 | 320,91 |
| Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis) | GSA35A | 90 | 1,21 | 4,67 | 6,00 | 64,28 |
| Geriamas vanduo | GĖR70A | 200 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Apelsinai (augalinis) | IVN2D | 80 | 0,64 | 0,16 | 8,80 | 34,40 |
| **Viso** | | | **13,10** | **21,67** | **84,29** | **554,69** |

**Pietūs 3 variantas**

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Agurkinė sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1) | SRI29A | 150 | 1,80 | 2,99 | 11,15 | 75,79 |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1) | IVN137F | 15 | 0,97 | 0,16 | 7,85 | 35,58 |
| Aukštaičių blynai (A-1,3,7) | AML8G | 160 | 8,97 | 9,07 | 52,40 | 323,72 |
| Grietinė 30% (A-7) | IVN10B | 20 | 0,48 | 6,00 | 0,62 | 58,80 |
| Geriamas vanduo | GĖR70A | 200 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Apelsinai (augalinis) | IVN2B | 150 | 1,20 | 0,30 | 16,50 | 64,50 |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **Viso** | **13,42** | **18,52** | **88,51** | 558,40 |

**Pietūs 4 variantas**

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Agurkinė sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1) | SRI29A | 150 | 1,80 | 2,99 | 11,15 | 75,79 |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1) | IVN137A | 30 | 1,94 | 0,33 | 15,69 | 71,17 |
| Troškinta kiauliena su česnakais (tausojantis) | AKM5953D | 60 | 11,44 | 14,56 | 1,13 | 180,79 |
| Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis) | GGA1B | 100 | 2,29 | 0,11 | 20,99 | 92,91 |
| Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis) | GSA35F | 80 | 1,07 | 4,15 | 5,33 | 57,14 |
| Švž. pomidorai (augalinis) | GSA88F | 20 | 0,20 | 0,04 | 0,82 | 3,40 |
| Geriamas vanduo | GĖR70A | 200 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Mandarinas (augalinis) | IVN145A | 80 | 0,56 | 0,24 | 7,52 | 30,40 |
| **Viso** | | | **19,31** | **22,42** | **62,64** | **511,59** |

1 savaitė antradienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui

**Pietūs**

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI18A | 150 | 1,39 | 1,61 | 10,37 | 56,72 |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1) | IVN137B | 20 | 1,30 | 0,22 | 10,46 | 47,44 |
| Varškės 9% apkepas (tausojantis) (A-1;3;7) | AAP5A | 150 | 17,96 | 12,34 | 36,16 | 331,12 |
| Grietinės 30% padažas (A-1;7) | PAD4A | 20 | 0,37 | 3,31 | 1,39 | 36,89 |
| Geriamas vanduo | GĖR70A | 200 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Obuoliai (augalinis) | IVN3B | 150 | 0,60 | 0,60 | 19,50 | 79,50 |
| **Viso** | | | **21,61** | **18,08** | **77,88** | **551,67** |

**Pietūs 2 variantas**

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI18A | 150 | 1,39 | 1,61 | 10,37 | 56,72 |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1) | IVN137B | 20 | 1,30 | 0,22 | 10,46 | 47,44 |
| Grikių ir daržovių maltinukai (tausojantis) (augalinis) (A-9) | ADR360B | 160 | 6,56 | 6,35 | 39,58 | 231,41 |
| Daržovių padažas (A-1) | PAD129C | 30 | 0,49 | 2,27 | 4,06 | 36,68 |
| Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis) | GSA73C | 70 | 0,76 | 3,68 | 4,25 | 46,61 |
| Kefyras 2,5% (A-7) | GĖR3B | 150 | 4,35 | 3,75 | 6,00 | 78,00 |
| Mandarinas (augalinis) | IVN145A | 80 | 0,56 | 0,24 | 7,52 | 30,40 |
| **Viso** | | | **15,41** | **18,12** | **82,24** | **527,27** |

**Pietūs 3 variantas**

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI18A | 150 | 1,39 | 1,61 | 10,37 | 56,72 |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1) | IVN137A | 30 | 1,94 | 0,33 | 15,69 | 71,17 |
| Lietiniai blyneliai su obuolių įdaru (A-1) | AML88F | 160 | 4,93 | 7,32 | 37,84 | 232,30 |
| Grietinė 30% (A-7) | IVN10B | 20 | 0,48 | 6,00 | 0,62 | 58,80 |
| Pienas 2,5% (A-7) | GĖR91B | 150 | 4,80 | 3,75 | 7,20 | 82,50 |
| Mandarinas (augalinis) | IVN145D | 150 | 1,05 | 0,45 | 14,10 | 57,00 |
| **Viso** | | | **14,60** | **19,46** | **85,82** | **558,49** |

**Pietūs 4 variantas**

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI18A | 150 | 1,39 | 1,61 | 10,37 | 56,72 |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1) | IVN137B | 20 | 1,30 | 0,22 | 10,46 | 47,44 |
| Maltas vištienos kepsnys (A-1;3) | AKM218C | 70 | 11,41 | 9,28 | 10,68 | 169,92 |
| Biri sorų kruopų košė (augalinis) (tausojantis) | GGA175B | 100 | 3,83 | 3,81 | 25,09 | 151,91 |
| Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis) | GSA73F | 80 | 0,87 | 4,21 | 4,86 | 53,27 |
| Švž. agurkai (augalinis) | GSA2G | 15 | 0,12 | 0,03 | 0,34 | 1,65 |
| Geriamas vanduo | GĖR70A | 200 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Obuoliai (augalinis) | IVN3C | 80 | 0,32 | 0,32 | 10,40 | 42,40 |
| **Viso** | | | **19,24** | **19,47** | **72,21** | **523,32** |

1 savaitė trečiadienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui

**Pietūs**

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis) | SRI10A | 150 | 3,80 | 3,46 | 13,31 | 89,91 |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1) | IVN137B | 20 | 1,30 | 0,22 | 10,46 | 47,44 |
| Kiaulienos kepsnys (A-1;3) | AKM5C | 70 | 15,65 | 6,65 | 1,11 | 128,74 |
| Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1) | GGA7A | 100 | 3,72 | 3,23 | 25,63 | 139,93 |
| Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis) | GSA165B | 100 | 1,57 | 5,12 | 10,39 | 85,61 |
| Morkų lazdelės (augalinis) | GSA417J | 20 | 0,20 | 0,04 | 1,74 | 6,20 |
| Geriamas vanduo | GĖR70A | 200 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Bananas (augalinis) | IVN1D | 80 | 0,96 | 0,24 | 18,48 | 77,60 |
| **Viso** | | | **27,20** | **18,95** | **81,13** | **575,44** |

**Pietūs 2 variantas**

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis) | SRI10A | 150 | 3,80 | 3,46 | 13,31 | 89,91 |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1) | IVN137B | 20 | 1,30 | 0,22 | 10,46 | 47,44 |
| Troškintos daržovės su pomidorų padažu (augalinis) (tausojantis) (A-1) | ADR349B | 180 | 3,91 | 6,90 | 25,45 | 172,06 |
| Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis) | GSA165C | 90 | 1,42 | 4,61 | 9,35 | 77,05 |
| Kefyras 2,5% (A-7) | GĖR3A | 200 | 5,80 | 5,00 | 8,00 | 104,00 |
| Obuoliai (augalinis) | IVN3C | 80 | 0,32 | 0,32 | 10,40 | 42,40 |
| **Viso** | | | **16,54** | **20,51** | **76,97** | **532,87** |

**Pietūs 3 variantas**

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis) | SRI10A | 150 | 3,80 | 3,46 | 13,31 | 89,91 |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1) | IVN137B | 20 | 1,30 | 0,22 | 10,46 | 47,44 |
| Virti varškėčiai (tausojantis) (A-1;3;7) | AVR12I | 160 | 16,77 | 9,40 | 42,94 | 323,12 |
| Grietinės 30% padažas (A-1;7) | PAD4A | 20 | 0,37 | 3,31 | 1,39 | 36,89 |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Geriamas vanduo | GĖR70A | 200 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Obuoliai (augalinis) | IVN3B | 150 | 0,60 | 0,60 | 19,50 | 79,50 |
| **Viso** | | | **22,83** | **16,99** | **87,60** | **576,87** |

**Pietūs 4 variantas**

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis) | SRI10A | 150 | 3,80 | 3,46 | 13,31 | 89,91 |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1) | IVN137C | 25 | 1,62 | 0,27 | 13,08 | 59,30 |
| Jautienos kotletas (tausojantis) (A-1;3) | AKM13D | 60 | 11,01 | 5,88 | 6,26 | 121,74 |
| Virti makaronai (augalinis) (tausojantis) (A-1) | GGA23G | 80 | 3,15 | 1,56 | 22,09 | 117,87 |
| Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis) | GSA165H | 70 | 1,10 | 3,58 | 7,27 | 59,93 |
| Švž. pekino kopūstas (augalinis) | GSA603A | 20 | 0,24 | 0,06 | 0,68 | 2,20 |
| Geriamas vanduo | GĖR70A | 200 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Bananas (augalinis) | IVN1D | 80 | 0,96 | 0,24 | 18,48 | 77,60 |
| **Viso** | | | **21,88** | **15,06** | **81,17** | **528,57** |

1 savaitė ketvirtadienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui

**Pietūs**

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI14A | 150 | 0,94 | 4,26 | 7,43 | 68,18 |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1) | IVN137B | 20 | 1,30 | 0,22 | 10,46 | 47,44 |
| Troškinta vištiena su ciberžole (tausojantis) | AKM5956B | 70 | 14,06 | 10,47 | 0,04 | 150,55 |
| Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1) | GGA6I | 90 | 2,86 | 3,01 | 21,93 | 120,04 |
| Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis) | GSA95C | 70 | 0,75 | 3,64 | 6,09 | 53,63 |
| Švž. burokėliai (augalinis) | GSA604A | 20 | 0,32 | 0,02 | 1,90 | 7,40 |
| Geriamas vanduo | GĖR70A | 200 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Kriaušė (augalinis) | IVN4C | 80 | 0,32 | 0,24 | 10,72 | 41,60 |
| **Viso** | | | **20,54** | **21,85** | **58,57** | **488,85** |

**Pietūs 2 variantas**

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI14A | 150 | 0,94 | 4,26 | 7,43 | 68,18 |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1) | IVN137B | 20 | 1,30 | 0,22 | 10,46 | 47,44 |
| Pupelių ir daržovių troškinys (tausojantis) (augalinis) | ADR189A | 200 | 11,05 | 9,95 | 36,16 | 250,72 |
| Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis) | GSA95B | 100 | 1,06 | 5,19 | 8,70 | 76,61 |
| Geriamas vanduo | GĖR70A | 200 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Bananas (augalinis) | IVN1D | 80 | 0,96 | 0,24 | 18,48 | 77,60 |
| **Viso** | | | **15,31** | **19,86** | **81,23** | **520,56** |

**Pietūs 3 variantas**

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI14A | 150 | 0,94 | 4,26 | 7,43 | 68,18 |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1) | IVN137B | 20 | 1,30 | 0,22 | 10,46 | 47,44 |
| Troškintas vištienos kukulis (tausojantis) (A-1;3) | AKM145C | 70 | 10,46 | 7,55 | 7,81 | 139,22 |

Mitybos sk. vadovė

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1) | GGA6I | 90 | 2,86 | 3,01 | 21,93 | 120,04 |
| Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis) | GSA95E | 80 | 0,85 | 4,15 | 6,96 | 61,29 |
| Švž. agurkai (augalinis) | GSA2G | 15 | 0,12 | 0,03 | 0,34 | 1,65 |
| Geriamas vanduo | GĖR70A | 200 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Bananas (augalinis) | IVN1D | 80 | 0,96 | 0,24 | 18,48 | 77,60 |
| **Viso** | | | **17,49** | **19,47** | **73,41** | 515,43 |

**Pietūs 4 variantas**

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI14A | 150 | 0,94 | 4,26 | 7,43 | 68,18 |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1) | IVN137G | 10 | 0,65 | 0,11 | 5,23 | 23,72 |
| Sklindžiai su bananais (A-1;3;7) | AML30J | 130 | 7,89 | 7,23 | 51,17 | 296,97 |
| Grietinė 30% (A-7) | IVN10B | 20 | 0,48 | 6,00 | 0,62 | 58,80 |
| Kakava su pienu 2,5% be cukraus (A-7) | GĖR63A | 200 | 3,67 | 4,17 | 4,96 | 74,28 |
| Kriaušė (augalinis) | IVN4I | 140 | 0,56 | 0,42 | 18,76 | 72,80 |
| **Viso** | | | **14,19** | **22,19** | **88,16** | **594,75** |

1 savaitė penktadienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui

**Pietūs**

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Daržovių sriuba su šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI5A | 150 | 1,01 | 2,88 | 6,26 | 50,76 |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1) | IVN137A | 30 | 1,94 | 0,33 | 15,69 | 71,17 |
| Kepta lydekos filė (A-1;4) | AŽU34D | 70 | 14,31 | 3,84 | 2,71 | 102,78 |
| Bulvių košė (tausojantis) (A-7) | GGA172C | 120 | 2,92 | 2,73 | 22,19 | 123,80 |
| Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis) | GSA43F | 120 | 1,54 | 6,20 | 12,75 | 104,30 |
| Geriamas vanduo | GĖR70A | 200 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Kriaušė (augalinis) | IVN4C | 80 | 0,32 | 0,24 | 10,72 | 41,60 |
| **Viso** | | | **22,03** | **16,22** | **70,32** | **494,40** |

**Pietūs 2 variantas**

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Daržovių sriuba su šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI5A | 150 | 1,01 | 2,88 | 6,26 | 50,76 |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1) | IVN137B | 20 | 1,30 | 0,22 | 10,46 | 47,44 |
| Ryžių ir daržovių maltiniai (augalinis) (tausojantis) | ADR361B | 200 | 5,12 | 7,09 | 41,66 | 232,64 |
| Daržovių padažas (A-1) | PAD129C | 30 | 0,49 | 2,27 | 4,06 | 36,68 |
| Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis) | GSA43A | 80 | 1,02 | 4,13 | 8,50 | 69,53 |
| Kefyras 2,5% (A-7) | GĖR3B | 150 | 4,35 | 3,75 | 6,00 | 78,00 |
| Apelsinai (augalinis) | IVN2D | 80 | 0,64 | 0,16 | 8,80 | 34,40 |
| **Viso** | | | **13,93** | **20,51** | **85,73** | **549,46** |

**Pietūs 3 variantas**

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Daržovių sriuba su šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI5A | 150 | 1,01 | 2,88 | 6,26 | 50,76 |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1) | IVN137G | 10 | 0,65 | 0,11 | 5,23 | 23,72 |
| Mieliniai blyneliai su varške (A-1;3;7) | AML21F | 140 | 11,66 | 8,97 | 56,76 | 349,87 |
| Grietinė 30% (A-7) | IVN10B | 20 | 0,48 | 6,00 | 0,62 | 58,80 |
| Geriamas vanduo | GĖR70A | 200 | 0 | 0 | 0 | 0 |

Mityb. sk. vadovė

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Kriaušė (augalinis) | IVN4I | 140 | 0,56 | 0,42 | 18,76 | 72,80 |
| **Viso** | | | **14,36** | **18,38** | **87,63** | 555,95 |

**Pietūs 4 variantas**

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Daržovių sriuba su šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI5A | 150 | 1,01 | 2,88 | 6,26 | 50,76 |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1) | IVN137B | 20 | 1,30 | 0,22 | 10,46 | 47,44 |
| Kiaulienos plovas (tausojantis) | AKM189D | 170/0 | 10,67 | 14,19 | 32,37 | 291,76 |
| Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis) | GSA43A | 80 | 1,02 | 4,13 | 8,50 | 69,53 |
| Švž. pomidorai (augalinis) | GSA88F | 20 | 0,20 | 0,04 | 0,82 | 3,40 |
| Geriamas vanduo | GĖR70A | 200 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Apelsinai (augalinis) | IVN2D | 80 | 0,64 | 0,16 | 8,80 | 34,40 |
| **Viso** | | | **14,83** | **21,63** | **67,21** | **497,30** |

2 savaitė pirmadienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui

**Pietūs**

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI160A | 150 | 2,03 | 2,91 | 10,38 | 70,12 |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1) | IVN137A | 30 | 1,94 | 0,33 | 15,69 | 71,17 |
| Garintas kiaulienos maltinis (tausojantis) (A-1;3) | AKM209A | 70 | 10,44 | 11,22 | 8,58 | 175,09 |
| Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis) | GGA1D | 120 | 2,75 | 0,14 | 25,19 | 111,49 |
| Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis) | GSA573C | 90 | 0,97 | 5,67 | 5,30 | 68,69 |
| Paprika (augalinis) | GSA150G | 15 | 0,20 | 0,08 | 0,99 | 4,35 |
| Geriamas vanduo | GĖR70A | 200 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Obuoliai (augalinis) | IVN3C | 80 | 0,32 | 0,32 | 10,40 | 42,40 |
| **Viso** | | | **18,64** | **20,65** | **76,53** | **543,31** |

**Pietūs 2 variantas**

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI160A | 150 | 2,03 | 2,91 | 10,38 | 70,12 |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1) | IVN137B | 20 | 1,30 | 0,22 | 10,46 | 47,44 |
| Daržovių ir perlinių kruopų troškinys (augalinis) (tausojantis) (A-1) | ADR253B | 200 | 7,28 | 5,89 | 41,97 | 227,04 |
| Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis) | GSA573D | 80 | 0,86 | 5,04 | 4,72 | 61,06 |
| Kefyras 2,5% (A-7) | GĖR3B | 150 | 4,35 | 3,75 | 6,00 | 78,00 |
| Obuoliai (augalinis) | IVN3C | 80 | 0,32 | 0,32 | 10,40 | 42,40 |
| **Viso** | | | **16,13** | **18,12** | **83,92** | **526,06** |

**Pietūs 3 variantas**

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI160A | 150 | 2,03 | 2,91 | 10,38 | 70,12 |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1) | IVN137B | 20 | 1,30 | 0,22 | 10,46 | 47,44 |
| Sklindžiai su obuoliais (A-1;3;7) | AML2I | 140 | 8,24 | 7,81 | 51,95 | 305,83 |
| Grietinė 30% (A-7) | IVN10B | 20 | 0,48 | 6,00 | 0,62 | 58,80 |
| Geriamas vanduo | GĖR70A | 200 | 0 | 0 | 0 | 0 |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Apelsinai (augalinis) | IVN2F | 140 | 1,12 | 0,28 | 15,40 | 60,20 |
| **Viso** | | | **13,16** | **17,21** | **88,81** | **542,39** |

**Pietūs 4 variantas**

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI160A | 150 | 2,03 | 2,91 | 10,38 | 70,12 |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1) | IVN137B | 20 | 1,30 | 0,22 | 10,46 | 47,44 |
| Kiaulienos nugarinės suktinukas (A-1;3) | AKM5957C | 70 | 15,78 | 5,87 | 2,66 | 128,38 |
| Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)(A-1) | GGA21A | 100 | 4,62 | 3,16 | 25,74 | 143,36 |
| Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis) | GSA573A | 100 | 1,07 | 6,30 | 5,89 | 76,32 |
| Geriamas vanduo | GĖR70A | 200 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Apelsinai (augalinis) | IVN2D | 80 | 0,64 | 0,16 | 8,80 | 34,40 |
| **Viso** | | | **25,43** | **18,61** | **63,93** | **500,02** |

2 savaitė antradienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui

**Pietūs**

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI9A | 150 | 2,81 | 2,99 | 10,70 | 73,30 |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1) | IVN137B | 20 | 1,30 | 0,22 | 10,46 | 47,44 |
| Troškinta vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis) (A-1;7) | AKM206D | 80/0 | 10,47 | 9,25 | 4,24 | 137,29 |
| Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1) | GGA7A | 100 | 3,72 | 3,23 | 25,63 | 139,93 |
| Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis) | GSA165E | 80 | 1,26 | 4,09 | 8,31 | 68,49 |
| Švž. agurkai (augalinis) | GSA2G | 15 | 0,12 | 0,03 | 0,34 | 1,65 |
| Geriamas vanduo | GĖR70A | 200 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Kriaušė (augalinis) | IVN4C | 80 | 0,32 | 0,24 | 10,72 | 41,60 |
| **Viso** | | | **19,99** | **20,04** | **70,40** | **509,69** |

**Pietūs 2 variantas**

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI9A | 150 | 2,81 | 2,99 | 10,70 | 73,30 |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1) | IVN137F | 15 | 0,97 | 0,16 | 7,85 | 35,58 |
| Virti makaronai su daržovėmis (žirn,mork,svogūn) (tausojantis)(A-1) | AML24C | 120/30 | 5,71 | 2,98 | 37,57 | 198,90 |
| Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis) | GSA165E | 80 | 1,26 | 4,09 | 8,31 | 68,49 |
| Kefyras 2,5% (A-7) | GĖR3B | 150 | 4,35 | 3,75 | 6,00 | 78,00 |
| Obuoliai (augalinis) | IVN3C | 80 | 0,32 | 0,32 | 10,40 | 42,40 |
| **Viso** | | | **15,41** | **14,30** | **80,83** | **496,67** |

**Pietūs 3 variantas**

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI9A | 150 | 2,81 | 2,99 | 10,70 | 73,30 |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1) | IVN137G | 10 | 0,65 | 0,11 | 5,23 | 23,72 |
| Mieliniai blyneliai (A-1;3;7) | AML222E | 120 | 8,64 | 6,69 | 53,48 | 304,30 |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Grietinės 30% padažas (A-1;7) | PAD4C | 30 | 0,55 | 4,97 | 2,08 | 55,34 |
| Geriamas vanduo | GĖR70A | 200 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Obuoliai (augalinis) | IVN3E | 130 | 0,52 | 0,52 | 16,90 | 68,90 |
| **Viso** | | | **13,16** | **15,28** | **88,39** | **525,55** |

**Pietūs 4 variantas**

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI9A | 150 | 2,81 | 2,99 | 10,70 | 73,30 |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1) | IVN137C | 25 | 1,62 | 0,27 | 13,08 | 59,30 |
| Kalakutienos plovas (tausojantis) | AKM191B | 170 | 12,00 | 7,17 | 32,51 | 234,39 |
| Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis) | GSA165C | 90 | 1,42 | 4,61 | 9,35 | 77,05 |
| Švž. pekino kopūstas (augalinis) | GSA603A | 20 | 0,24 | 0,06 | 0,68 | 2,20 |
| Geriamas vanduo | GĖR70A | 200 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Kriaušė (augalinis) | IVN4C | 80 | 0,32 | 0,24 | 10,72 | 41,60 |
| **Viso** | | | **18,40** | **15,34** | **77,03** | **487,84** |

2 savaitė trečiadienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui

**Pietūs**

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1) | SRI28A | 150 | 1,09 | 1,54 | 8,83 | 50,88 |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1) | IVN137F | 15 | 0,97 | 0,16 | 7,85 | 35,58 |
| Bulvių plokštainis su vištiena (A-7) | ADR65A | 150 | 9,67 | 6,75 | 44,63 | 275,05 |
| Grietinės 30% padažas (A-1;7) | PAD4A | 20 | 0,37 | 3,31 | 1,39 | 36,89 |
| Kefyras 2,5% (A-7) | GĖR3B | 150 | 4,35 | 3,75 | 6,00 | 78,00 |
| Kriaušė (augalinis) | IVN4B | 150 | 0,60 | 0,45 | 20,10 | 78,00 |
| **Viso** | | | **17,04** | **15,97** | **88,79** | 554,40 |

**Pietūs 2 variantas**

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1) | SRI28A | 150 | 1,09 | 1,54 | 8,83 | 50,88 |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1) | IVN137B | 20 | 1,30 | 0,22 | 10,46 | 47,44 |
| Avinžirnių troškinys su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)(A-1) | ADR322C | 180 | 13,15 | 7,97 | 43,85 | 289,74 |
| Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis) | GSA23I | 90 | 1,06 | 4,67 | 6,12 | 63,47 |
| Švž. burokėliai (augalinis) | GSA604A | 20 | 0,32 | 0,02 | 1,90 | 7,40 |
| Geriamas vanduo | GĖR70A | 200 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Mandarinas (augalinis) | IVN145A | 80 | 0,56 | 0,24 | 7,52 | 30,40 |
| **Viso** | | | **17,47** | **14,66** | **78,68** | **489,34** |

**Pietūs 3 variantas**

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1) | SRI28A | 150 | 1,09 | 1,54 | 8,83 | 50,88 |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1) | IVN137B | 20 | 1,30 | 0,22 | 10,46 | 47,44 |
| Maltas kiaulienos kepsnys su kmynais (A-1;3;7) | AKM131F | 60 | 10,88 | 12,70 | 3,33 | 170,58 |
| Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)(A-1) | GGA21A | 100 | 4,62 | 3,16 | 25,74 | 143,36 |
| Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis) | GSA23I | 90 | 1,06 | 4,67 | 6,12 | 63,47 |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Geriamas vanduo | GĖR70A | 200 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Kriaušė (augalinis) | IVN4C | 80 | 0,32 | 0,24 | 10,72 | 41,60 |
| **Viso** | | | **19,26** | **22,53** | **65,20** | **517,33** |

**Pietūs 4 variantas**

| **Patiekalo pavadinimas** | **Rp.Nr.** | **Išeiga g** | **Patiekalo maistinė vertė** | | | Energetinė vertė |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1) | SRI28A | 150 | 1,09 | 1,54 | 8,83 | 50,88 |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1) | IVN137B | 20 | 1,30 | 0,22 | 10,46 | 47,44 |
| Tarkuotų bulvių cepelinai su kiaulienos mėsos įdaru | ADR25A | 105/45 | 10,80 | 9,16 | 41,41 | 287,93 |
| Grietinės 30% padažas (A-1;7) | PAD4A | 20 | 0,37 | 3,31 | 1,39 | 36,89 |
| Kefyras 2,5% (A-7) | GĖR3A | 200 | 5,80 | 5,00 | 8,00 | 104,00 |
| Mandarinas (augalinis) | IVN145G | 140 | 0,98 | 0,42 | 13,16 | 53,20 |
| **Viso** | | | **20,33** | **19,65** | **83,25** | **580,34** |

2 savaitė ketvirtadienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui

**Pietūs**

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Ankštinių daržovių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI20A | 150 | 3,14 | 2,98 | 11,65 | 79,47 |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1) | IVN137B | 20 | 1,30 | 0,22 | 10,46 | 47,44 |
| Kepta vištiena (A-7) | AKM56C | 70 | 12,09 | 10,98 | 0,12 | 147,74 |
| Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis) | GGA5A | 100 | 6,82 | 4,44 | 37,53 | 213,82 |
| Burokėliai su užpilu (augalinis) | GSA84F | 60 | 0,93 | 3,06 | 6,13 | 50,89 |
| Švž. agurkai (augalinis) | GSA2E | 30 | 0,24 | 0,06 | 0,69 | 3,30 |
| Geriamas vanduo | GĖR70A | 200 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Bananas (augalinis) | IVN1D | 80 | 0,96 | 0,24 | 18,48 | 77,60 |
| **Viso** | | | **25,47** | **21,98** | **85,06** | **620,26** |

**Pietūs 2 variantas**

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Ankštinių daržovių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI20A | 150 | 3,14 | 2,98 | 11,65 | 79,47 |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1) | IVN137B | 20 | 1,30 | 0,22 | 10,46 | 47,44 |
| Grikių kruopų troškinys su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1) | IKR169A | 170 | 7,69 | 5,11 | 39,83 | 224,00 |
| Burokėliai su užpilu (augalinis) | GSA84E | 70 | 1,08 | 3,57 | 7,15 | 59,37 |
| Švž. agurkai (augalinis) | GSA2F | 20 | 0,16 | 0,04 | 0,46 | 2,20 |
| Švž. pekino kopūstas (augalinis) | GSA603A | 20 | 0,24 | 0,06 | 0,68 | 2,20 |
| Kefyras 2,5% (A-7) | GĖR3B | 150 | 4,35 | 3,75 | 6,00 | 78,00 |
| Mandarinas (augalinis) | IVN145A | 80 | 0,56 | 0,24 | 7,52 | 30,40 |
| **Viso** | | | **18,51** | **15,96** | **83,75** | **523,08** |

**Pietūs 3 variantas**

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Ankštinių daržovių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI20A | 150 | 3,14 | 2,98 | 11,65 | 79,47 |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1) | IVN137F | 15 | 0,97 | 0,16 | 7,85 | 35,58 |
| Kepti/virti sūrinukai (A-1;7) | AML44E | 140 | 14,84 | 7,99 | 54,06 | 342,95 |
| Grietinės 30% padažas (A-1;7) | PAD4A | 20 | 0,37 | 3,31 | 1,39 | 36,89 |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Geriamas vanduo | GĖR70A | 200 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Mandarinas (augalinis) | IVN145G | 140 | 0,98 | 0,42 | 13,16 | 53,20 |
| **Viso** | | | **20,30** | **14,86** | **88,11** | **548,09** |

**Pietūs 4 variantas**

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Ankštinių daržovių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI20A | 150 | 3,14 | 2,98 | 11,65 | 79,47 |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1) | IVN137B | 20 | 1,30 | 0,22 | 10,46 | 47,44 |
| Maltas vištienos šnicelis (A-1;3) | AKM4C | 70 | 10,77 | 8,69 | 5,54 | 142,10 |
| Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis) | GGA5A | 100 | 6,82 | 4,44 | 37,53 | 213,82 |
| Burokėliai su užpilu (augalinis) | GSA84E | 70 | 1,08 | 3,57 | 7,15 | 59,37 |
| Švž. agurkai (augalinis) | GSA2E | 30 | 0,24 | 0,06 | 0,69 | 3,30 |
| Mandarinas (augalinis) | IVN145A | 80 | 0,56 | 0,24 | 7,52 | 30,40 |
| **Viso** | | | **23,91** | **20,20** | **80,54** | **575,90** |

2 savaitė penktadienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui

**Pietūs**

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) (A-1) | SRI27A | 150 | 1,86 | 2,92 | 12,05 | 79,04 |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1) | IVN137B | 20 | 1,30 | 0,22 | 10,46 | 47,44 |
| Riebios žuvies ir lydekos kotletas (tausojantis) (A-1;3;4) | AŽU187A | 70 | 11,91 | 6,93 | 7,73 | 140,27 |
| Bulvių tyrė (tausojantis) (A-7) | GGA8A | 100 | 2,48 | 0,52 | 18,57 | 87,92 |
| Pekino kopūstų, obuolių, agurkų salotos (augalinis) | GSA70H | 80 | 0,83 | 5,03 | 4,51 | 60,33 |
| Morkų lazdelės (augalinis) | GSA417J | 20 | 0,20 | 0,04 | 1,74 | 6,20 |
| Geriamas vanduo | GĖR70A | 200 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Bananas (augalinis) | IVN1D | 80 | 0,96 | 0,24 | 18,48 | 77,60 |
| **Viso** | | | **19,54** | **15,89** | **73,54** | **498,79** |

**Pietūs 2 variantas**

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) (A-1) | SRI27A | 150 | 1,86 | 2,92 | 12,05 | 79,04 |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1) | IVN137B | 20 | 1,30 | 0,22 | 10,46 | 47,44 |
| Daržovių ir grikių kepinukai (augalinis) (tausojantis) | ADR185E | 150 | 5,26 | 3,81 | 31,56 | 170,45 |
| Daržovių padažas (A-1) | PAD129C | 30 | 0,49 | 2,27 | 4,06 | 36,68 |
| Pekino kopūstų, obuolių, agurkų salotos (augalinis) | GSA70C | 70 | 0,73 | 4,40 | 3,95 | 52,78 |
| Kefyras 2,5% (A-7) | GĖR3B | 150 | 4,35 | 3,75 | 6,00 | 78,00 |
| Kriaušė (augalinis) | IVN4C | 80 | 0,32 | 0,24 | 10,72 | 41,60 |
| **Viso** | | | **14,31** | **17,61** | **78,80** | **506,00** |

**Pietūs 3 variantas**

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) (A-1) | SRI27A | 150 | 1,86 | 2,92 | 12,05 | 79,04 |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1) | IVN137G | 10 | 0,65 | 0,11 | 5,23 | 23,72 |
| Kepti varškėčiai (A-1;3;7) | AVR11D | 140 | 20,63 | 17,15 | 33,40 | 369,15 |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Uogų padažas | PAD103B | 20 | 0,11 | 0,10 | 3,30 | 12,12 |
| Geriamas vanduo | GĖR70A | 200 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Bananas (augalinis) | IVN1K | 140 | 1,68 | 0,42 | 32,34 | 135,80 |
| **Viso** | | | **24,93** | **20,69** | **86,32** | **619,83** |

**Pietūs 4 variantas**

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) (A-1) | SRI27A | 150 | 1,86 | 2,92 | 12,05 | 79,04 |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1) | IVN137C | 25 | 1,62 | 0,27 | 13,08 | 59,30 |
| Kalakutienos ir grikių troškinys (tausojantis) | AKM193E | 44/126 | 13,43 | 5,85 | 20,29 | 184,54 |
| Pekino kopūstų, obuolių, agurkų salotos (augalinis) | GSA70I | 90 | 0,93 | 5,66 | 5,07 | 67,87 |
| Geriamas vanduo | GĖR70A | 200 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Bananas (augalinis) | IVN1A | 100 | 1,20 | 0,30 | 23,10 | 97,00 |
| **Viso** | | | **19,04** | **14,99** | **73,59** | **487,75** |

3 savaitė pirmadienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui

**Pietūs**

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Barščių sriuba su švž. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI19A | 150 | 1,17 | 2,17 | 7,80 | 50,24 |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1) | IVN137B | 20 | 1,30 | 0,22 | 10,46 | 47,44 |
| Troškinta vištiena su česnakais (tausojantis) | AKM5935A | 70 | 13,58 | 10,02 | 1,32 | 149,22 |
| Virti makaronai (augalinis) (tausojantis) (A-1) | GGA23A | 100 | 3,93 | 1,95 | 27,61 | 147,34 |
| Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis) | GSA525D | 80 | 0,89 | 4,19 | 6,34 | 60,97 |
| Paprika (augalinis) | GSA150G | 15 | 0,20 | 0,08 | 0,99 | 4,35 |
| Geriamas vanduo | GĖR70A | 200 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Kriaušė (augalinis) | IVN4C | 80 | 0,32 | 0,24 | 10,72 | 41,60 |
| **Viso** | | | **21,38** | **18,86** | **65,24** | **501,17** |

**Pietūs 2 variantas**

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Barščių sriuba su švž. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI19A | 150 | 1,17 | 2,17 | 7,80 | 50,24 |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1) | IVN137B | 20 | 1,30 | 0,22 | 10,46 | 47,44 |
| Pupelių ir daržovių troškinys su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1) | ADR183A | 200 | 12,15 | 8,52 | 44,09 | 269,68 |
| Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis) | GSA525D | 80 | 0,89 | 4,19 | 6,34 | 60,97 |
| Kefyras 2,5% (A-7) | GĖR3B | 150 | 4,35 | 3,75 | 6,00 | 78,00 |
| Mandarinas (augalinis) | IVN145A | 80 | 0,56 | 0,24 | 7,52 | 30,40 |
| **Viso** | | | **20,42** | **19,08** | **82,21** | **536,74** |

**Pietūs 3 variantas**

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Barščių sriuba su švž. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI19A | 150 | 1,17 | 2,17 | 7,80 | 50,24 |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1) | IVN137B | 20 | 1,30 | 0,22 | 10,46 | 47,44 |
| Vištienos kukulis su morkomis (tausojantis) (A-1;3) | AKM15C | 70 | 10,73 | 8,23 | 6,19 | 140,22 |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Virti makaronai (augalinis) (tausojantis) (A-1) | GGA23A | 100 | 3,93 | 1,95 | 27,61 | 147,34 |
| Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis) | GSA525F | 90 | 1,00 | 4,71 | 7,13 | 68,60 |
| Geriamas vanduo | GĖR70A | 200 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Kriaušė (augalinis) | IVN4C | 80 | 0,32 | 0,24 | 10,72 | 41,60 |
| **Viso** | | | **18,45** | **17,52** | **69,91** | **495,44** |

**Pietūs 4 variantas**

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Barščių sriuba su švž. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI19A | 150 | 1,17 | 2,17 | 7,80 | 50,24 |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1) | IVN137G | 10 | 0,65 | 0,11 | 5,23 | 23,72 |
| Miltiniai blyneliai (A-1;3;7) | AML26L | 120 | 8,29 | 6,87 | 53,29 | 304,14 |
| Grietinė 30% (A-7) | IVN10A | 10 | 0,24 | 3,00 | 0,31 | 29,40 |
| Kakava su pienu 2,5% be cukraus (A-7) | GĖR63A | 200 | 3,67 | 4,17 | 4,96 | 74,28 |
| Mandarinas (augalinis) | IVN145G | 140 | 0,98 | 0,42 | 13,16 | 53,20 |
| **Viso** | | | **14,99** | **16,75** | **84,74** | **534,99** |

3 savaitė antradienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui

**Pietūs**

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI11A | 150 | 0,74 | 2,81 | 5,64 | 50,51 |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1) | IVN137C | 25 | 1,62 | 0,27 | 13,08 | 59,30 |
| Troškintas kiaulienos ir jautienos kotletas (tausojantis) (A-1;3) | AKM12C | 70 | 11,15 | 11,80 | 7,73 | 180,08 |
| Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1) | GGA7A | 100 | 3,72 | 3,23 | 25,63 | 139,93 |
| Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis) | GSA43D | 50 | 0,64 | 2,58 | 5,31 | 43,46 |
| Švž. pomidorai (augalinis) | GSA88E | 30 | 0,30 | 0,06 | 1,23 | 5,10 |
| Geriamas vanduo | GĖR70A | 200 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Bananas (augalinis) | IVN1D | 80 | 0,96 | 0,24 | 18,48 | 77,60 |
| **Viso** | | | **19,13** | **20,99** | **77,11** | **555,98** |

**Pietūs 2 variantas**

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI11A | 150 | 0,74 | 2,81 | 5,64 | 50,51 |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1) | IVN137C | 25 | 1,62 | 0,27 | 13,08 | 59,30 |
| Daržovių košė su žirniais (tausojantis) (augalinis) | ADR364B | 200 | 11,63 | 9,96 | 38,68 | 270,32 |
| Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis) | GSA43B | 100 | 1,28 | 5,17 | 10,62 | 86,92 |
| Geriamas vanduo | GĖR70A | 200 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Mandarinas (augalinis) | IVN145A | 80 | 0,56 | 0,24 | 7,52 | 30,40 |
| **Viso** | | | **15,83** | **18,44** | **75,55** | **497,45** |

**Pietūs 3 variantas**

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI11A | 150 | 0,74 | 2,81 | 5,64 | 50,51 |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1) | IVN137C | 25 | 1,62 | 0,27 | 13,08 | 59,30 |
| Avižinių dribsnių ir obuolių blyneliai (A-1,3,7) | AML142F | 140 | 9,35 | 14,85 | 45,51 | 343,74 |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Grietinė 30% (A-7) | IVN10D | 15 | 0,36 | 4,50 | 0,46 | 44,10 |
| Geriamas vanduo | GĖR70A | 200 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Mandarinas (augalinis) | IVN145G | 140 | 0,98 | 0,42 | 13,16 | 53,20 |
| **Viso** | | | **13,05** | **22,85** | **77,86** | **550,85** |

**Pietūs 4 variantas**

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI11A | 150 | 0,74 | 2,81 | 5,64 | 50,51 |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1) | IVN137C | 25 | 1,62 | 0,27 | 13,08 | 59,30 |
| Lietuviškas kiaulienos karbonadas (A-1;3) | AKM62C | 70 | 15,78 | 5,90 | 2,40 | 127,72 |
| Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1) | GGA7A | 100 | 3,72 | 3,23 | 25,63 | 139,93 |
| Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis) | GSA43B | 100 | 1,28 | 5,17 | 10,62 | 86,92 |
| Geriamas vanduo | GĖR70A | 200 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Bananas (augalinis) | IVN1D | 80 | 0,96 | 0,24 | 18,48 | 77,60 |
| **Viso** | | | **24,10** | **17,62** | **75,86** | **541,98** |

3 savaitė trečiadienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui

**Pietūs**

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Avinžirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI474A | 150 | 3,08 | 3,42 | 10,39 | 82,77 |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1) | IVN137C | 25 | 1,62 | 0,27 | 13,08 | 59,30 |
| Balandėliai su kiaulienos, ryžių įdaru ir padažu (tausojantis)(A-1;7) | ADR61H | 48/54/18 | 6,92 | 10,10 | 11,97 | 160,03 |
| Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis) | GGA1G | 90 | 2,06 | 0,10 | 18,89 | 83,62 |
| Morkų lazdelės (augalinis) | GSA417D | 80 | 0,80 | 0,16 | 6,96 | 24,80 |
| Švž. agurkai (augalinis) | GSA2G | 15 | 0,12 | 0,03 | 0,34 | 1,65 |
| Geriamas vanduo | GĖR70A | 200 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Bananas (augalinis) | IVN1D | 80 | 0,96 | 0,24 | 18,48 | 77,60 |
| **Viso** | | | **15,57** | **14,33** | **80,12** | **489,77** |

**Pietūs 2 variantas**

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Avinžirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI474A | 150 | 3,08 | 3,42 | 10,39 | 82,77 |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1) | IVN137B | 20 | 1,30 | 0,22 | 10,46 | 47,44 |
| Plovas su daržovėmis (tausojantis) (augalinis) | AKM536C | 180 | 4,19 | 9,23 | 36,81 | 232,89 |
| Morkų lazdelės (augalinis) | GSA417C | 70 | 0,70 | 0,14 | 6,09 | 21,70 |
| Kefyras 2,5% (A-7) | GĖR3B | 150 | 4,35 | 3,75 | 6,00 | 78,00 |
| Obuoliai (augalinis) | IVN3C | 80 | 0,32 | 0,32 | 10,40 | 42,40 |
| **Viso** | | | **13,94** | **17,08** | **80,16** | **505,20** |

**Pietūs 3 variantas**

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Avinžirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI474A | 150 | 3,08 | 3,42 | 10,39 | 82,77 |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1) | IVN137G | 10 | 0,65 | 0,11 | 5,23 | 23,72 |
| Ryžių apkepas su varške 9% (tausojantis) (A-1;3;7) | AAP7F | 130 | 8,43 | 6,44 | 42,16 | 255,71 |
| Grietinė 30% (A-7) | IVN10B | 20 | 0,48 | 6,00 | 0,62 | 58,80 |
| Geriamas vanduo | GĖR70A | 200 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Obuoliai (augalinis) | IVN3E | 130 | 0,52 | 0,52 | 16,90 | 68,90 |
| **Viso** | | | **13,17** | **16,50** | **75,31** | **489,90** |

**Pietūs 4 variantas**

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Avinžirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI474A | 150 | 3,08 | 3,42 | 10,39 | 82,77 |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1) | IVN137B | 20 | 1,30 | 0,22 | 10,46 | 47,44 |
| Natūralus maltas kiaulienos pjausnys (A-1;3) | AKM75D | 70 | 10,44 | 13,84 | 5,08 | 185,06 |
| Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis) | GGA4D | 100 | 2,30 | 3,38 | 24,88 | 134,03 |
| Morkų lazdelės (augalinis) | GSA417E | 100 | 1,00 | 0,20 | 8,70 | 31,00 |
| Švž. pekino kopūstas (augalinis) | GSA603A | 20 | 0,24 | 0,06 | 0,68 | 2,20 |
| Geriamas vanduo | GĖR70A | 200 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Bananas (augalinis) | IVN1D | 80 | 0,96 | 0,24 | 18,48 | 77,60 |
| **Viso** | | | **19,32** | **21,35** | **78,68** | **560,10** |

3 savaitė ketvirtadienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui

**Pietūs**

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI22C | 150 | 1,44 | 2,90 | 7,36 | 57,99 |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1) | IVN137B | 20 | 1,30 | 0,22 | 10,46 | 47,44 |
| Virtos vištienos maltinis (tausojantis) (A-1;3;7) | AKM33C | 70 | 11,85 | 8,44 | 8,66 | 156,03 |
| Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1) | GGA6C | 100 | 3,18 | 3,34 | 24,36 | 133,38 |
| Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis) | GSA35F | 80 | 1,07 | 4,15 | 5,33 | 57,14 |
| Švž. pomidorai (augalinis) | GSA88F | 20 | 0,20 | 0,04 | 0,82 | 3,40 |
| Geriamas vanduo | GĖR70A | 200 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Apelsinai (augalinis) | IVN2D | 80 | 0,64 | 0,16 | 8,80 | 34,40 |
| **Viso** | | | **19,68** | **19,26** | **65,80** | **489,78** |

**Pietūs 2 variantas**

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI22C | 150 | 1,44 | 2,90 | 7,36 | 57,99 |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1) | IVN137B | 20 | 1,30 | 0,22 | 10,46 | 47,44 |
| Daržovių kotletai su žirnių miltais (augalinis) (A-1) | ADR362B | 200 | 6,16 | 10,62 | 45,34 | 286,88 |
| Daržovių padažas (A-1) | PAD129B | 20 | 0,33 | 1,52 | 2,70 | 24,46 |
| Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis) | GSA35D | 50 | 0,67 | 2,60 | 3,33 | 35,71 |
| Kefyras 2,5% (A-7) | GĖR3B | 150 | 4,35 | 3,75 | 6,00 | 78,00 |
| Apelsinai (augalinis) | IVN2D | 80 | 0,64 | 0,16 | 8,80 | 34,40 |
| **Viso** | | | **14,89** | **21,76** | **84,00** | **564,88** |

**Pietūs 3 variantas**

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI22C | 150 | 1,44 | 2,90 | 7,36 | 57,99 |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1) | IVN137B | 20 | 1,30 | 0,22 | 10,46 | 47,44 |
| Lietiniai blyneliai su varškės 9% įdaru (A-1;3;7) | AML10Q | 160/0 | 13,28 | 12,31 | 36,38 | 307,22 |

Mitybos sk. vadov

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Grietinė 30% (A-7) | IVN10B | 20 | 0,48 | 6,00 | 0,62 | 58,80 |
| Geriamas vanduo | GĖR70A | 200 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Obuoliai (augalinis) | IVN3B | 150 | 0,60 | 0,60 | 19,50 | 79,50 |
| **Viso** | | | **17,10** | **22,03** | **74,32** | **550,96** |

**Pietūs 4 variantas**

| **Patiekalo pavadinimas** | **Rp.Nr.** | **Išeiga g** | **Patiekalo maistinė vertė** | | | Energetinė vertė |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRI22C | 150 | 1,44 | 2,90 | 7,36 | 57,99 |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1) | IVN137A | 30 | 1,94 | 0,33 | 15,69 | 71,17 |
| Kepta vištienos filė (A-1;3) | AKM256E | 70 | 16,93 | 9,58 | 2,56 | 130,48 |
| Bulvių košė (tausojantis) (A-7) | GGA172A | 100 | 2,43 | 2,28 | 18,49 | 103,17 |
| Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis) | GSA35B | 100 | 1,34 | 5,19 | 6,66 | 71,42 |
| Morkų lazdelės (augalinis) | GSA417J | 20 | 0,20 | 0,04 | 1,74 | 6,20 |
| Geriamas vanduo | GĖR70A | 200 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Obuoliai (augalinis) | IVN3A | 100 | 0,40 | 0,40 | 13,00 | 53,00 |
| **Viso** | | | **24,69** | **20,72** | **65,51** | **493,43** |

3 savaitė penktadienis

Požymis: 6-10 metų. Porcija 1 žmogui

**Pietūs**

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis) | SRI21A | 150 | 3,31 | 2,28 | 11,89 | 75,99 |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1) | IVN137B | 20 | 1,30 | 0,22 | 10,46 | 47,44 |
| Lydekos filė maltinukas (tausojantis) (A-1;3;4) | AŽU46C | 70 | 12,57 | 3,21 | 7,35 | 107,38 |
| Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis) | GGA5A | 100 | 6,82 | 4,44 | 37,53 | 213,82 |
| Kopūstų, pomidorų ir porų salotos su aliejumi (augalinis) | GSA572G | 80 | 1,10 | 3,84 | 4,06 | 49,89 |
| Švž. burokėliai (augalinis) | GSA604A | 20 | 0,32 | 0,02 | 1,90 | 7,40 |
| Geriamas vanduo | GĖR70A | 200 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Kriaušė (augalinis) | IVN4C | 80 | 0,32 | 0,24 | 10,72 | 41,60 |
| **Viso** | | | **25,75** | **14,24** | **83,90** | **543,53** |

**Pietūs 2 variantas**

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis) | SRI21A | 150 | 3,31 | 2,28 | 11,89 | 75,99 |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1) | IVN137B | 20 | 1,30 | 0,22 | 10,46 | 47,44 |
| Virtų bulvių blynai su daržovėmis (augalinis) (A-1) | ADR363B | 150 | 4,07 | 6,63 | 36,38 | 214,09 |
| Daržovių padažas (A-1) | PAD129C | 30 | 0,49 | 2,27 | 4,06 | 36,68 |
| Morkų lazdelės (augalinis) | GSA417B | 90 | 0,90 | 0,18 | 7,83 | 27,90 |
| Kefyras 2,5% (A-7) | GĖR3B | 150 | 4,35 | 3,75 | 6,00 | 78,00 |
| Kriaušė (augalinis) | IVN4C | 80 | 0,32 | 0,24 | 10,72 | 41,60 |
| **Viso** | | | **14,74** | **15,57** | **87,34** | **521,71** |

**Pietūs 3 variantas**

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis) | SRI21A | 150 | 3,31 | 2,28 | 11,89 | 75,99 |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1) | IVN137B | 20 | 1,30 | 0,22 | 10,46 | 47,44 |
| Varškėčiai su kukurūzų miltais (A-3;7) | AVR50H | 140 | 20,66 | 16,54 | 32,98 | 364,97 |
| Uogų padažas | PAD103B | 20 | 0,11 | 0,10 | 3,30 | 12,12 |
| Geriamas vanduo | GĖR70A | 200 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Apelsinai (augalinis) | IVN2F | 140 | 1,12 | 0,28 | 15,40 | 60,20 |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Viso | | | 26,50 | 19,41 | 74,02 | 560,72 |

**Pietūs 4 variantas**

| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išeiga g | Patiekalo maistinė vertė | | | Energetinė vertė |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Baltymai g. | Riebalai g. | Angliavandeniai g | |
| Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis) | SRI21A | 150 | 3,31 | 2,28 | 11,89 | 75,99 |
| Viso grūdo ruginė duona (A-1) | IVN137B | 20 | 1,30 | 0,22 | 10,46 | 47,44 |
| Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos įdaru (tausojantis) (A-3) | ADR24D | 150/0 | 8,16 | 8,22 | 33,56 | 237,91 |
| Grietinės 30% padažas (A-1;7) | PAD4A | 20 | 0,37 | 3,31 | 1,39 | 36,89 |
| Kefyras 2,5% (A-7) | GĖR3A | 200 | 5,80 | 5,00 | 8,00 | 104,00 |
| Apelsinai (augalinis) | IVN2F | 140 | 1,12 | 0,28 | 15,40 | 60,20 |
| **Viso** | | | **20,06** | **19,31** | **80,70** | **562,43** |